＜＜　指導計画案　＞＞

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 |  | コーチ／選手人数 |  |
| 会場 |  | テーマ |  |

指導方法

|  |  |
| --- | --- |
| W-UP | TR1 |
| TR2 | GAME |

Key Factor

1.

2.

3.

4.

5.